



MIEHET, RINTASYÖPÄ JA OMATARKKAILU

Myös mies voi sairastua rintasyöpään, vaikka se on harvinaista. Vuosittain rintasyöpä todetaan noin 20-30 mieheltä. Vaikka sairastuneiden miesten määrä on kaikkiin rintasyöpätapauksiin (yli 5000 kpl/vuosi) suhteutettuna pieni, on hyvä olla tietoinen sairastumisen mahdollisuudesta, jottei mahdollisen rintasyövän toteaminen viivästy.

Miehet ovat usein sairastuessaan keskimäärin naisia vanhempia, mutta myös nuori mies voi sairastua rintasyöpään. Suomen Syöpärekisterin tilastoinnin mukaan vuosina 2011-2015 miehiltä todettiin yhteensä 130 uutta rintasyöpää, joista 93,1% yli 50 -vuotiailta (naisilla 86,6%). Eniten rintasyöpää todettiin 70-74 -vuotiailta miehiltä (naisilla 60-64 -vuotiailta).

Moni tekijä vaikuttaa sairastumiseen, eikä suurimmalla osalla sairastuneista ole mitään tunnettua rintasyövän riskitekijää. Miehillä rintasyöpään sairastumiseen vaikuttaa korostetusti suvussa kulkevat geenivirheet. Se, että suvussa on esiintynyt

syöpää ei suoraan tarkoita, että periytyvä alttius on olemassa, mutta mitä useampi lähisukulainen sairastuu, ja mitä nuorempana, sitä suurempi perinnöllinen riski usein on. Kaikkien rintasyöpään sairastuneiden miesten tulisi käydä perinnöllisyyslääkärillä sukuriskin selvittämiseksi.

Varhainen toteaminen tärkeää

Rintasyövän ehkäiseminen ei ole mahdollista, mutta terveillä elintavoilla voi mahdollisesti pienentää rintasyövän riskiä. Koska varmaa ennaltaehkäisyn keinoa ei ole, jäljelle jää mahdollisimman varhainen toteaminen ja asianmukainen hoito.

Harvinaisuutensa vuoksi lääkäri tai potilas eivät aina osaa epäillä rintasyöpää miehellä, vaikka hänellä olisi selkeitä rintasyövän oireita. Tauti todetaankin miehillä usein keskimääräistä myöhemmin, mikä saattaa siten pitkittää ja vaikeuttaa hoitoja. Kun rintasyöpä todetaan varhaisessa vaiheessa, on

sen ennuste parempi.

Rintasyövän oireet olisi tärkeää olla jokaisen tiedossa sukupuoleen katsomatta. Rintasyövän oireet miehellä ovat aivan samat kuin muillakin. Yleisin oire on kyhmy, jonka lisäksi oireita voivat olla esimerkiksi muutokset ihossa tai nännissä. Rinnan alueen muutokset kannattaa aina näyttää lääkärille, sillä rintasyövän mahdollisimman varhainen toteaminen ja hoito parantavat ennustetta. Kuten naisillakin, myös miehillä useimmat rinnan muutokset ovat hyvälaatuisia.

Myös miehen kannattaa tarkistaa rintakehän alue kerran kuussa. Omatarkkailu on itsestä huolehtimista, ja sillä voidaan tutkitusti löytää rintasyöpä aiemmin. Omatarkkailuun kuuluu kaksi vaihetta: katselu ja tunnustelu. Katso tarkempi ohje rintojen omatarkkailuun Tunne rintasi ry:n omatarkkailukortista ja oireista Tunne rintasi ry:n rintasyövän oireet esitteestä.

Apua ja tukea

Esitteen ovat tehneet yhteistyössä Rintasyöpäyhdistys - Europa Donna Finland ry, Suomen Syöpäsairaanhoitajat ry sekä Tunne rintasi ry.

Mikäli sinulla on kysyttävää rintasyövän varhaistoteamisesta ja omatarkkailusta tai yleistä kysyttävää tähän esitteeseen liittyen, ole yhteydessä Tunne rintasi ry:hyn.

Mikäli olet sairastunut rintasyöpään, Rintasyöpäyhdistys Europa Donna Finland ry:n kautta on mahdollista saada vertaistukihenkilö tai osallistua kasvokkain tapaaviin vertaistukiryhmiin.

Verkkovertaistukea miehille rintasyöpään liittyen tarjoaa myös Suomen Syöpäpotilaat ry:n ylläpitämä Facebook-ryhmä Miesten rintasyöpä-verkosto.



SUOMEN
SYÖPÄSAIRAANHOITAJAT



Rintasyöpäyhdistys – Europa Donna Finland ry
europadonna.fi

Suomen Syöpäsairaanhoitajat ry
syopasairaanhoitajat.fi

Tunne rintasi ry
tunnerintasi.fi